

KRE Pszichológiai Intézet

BPS8420 Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái 2024 tavaszi félév



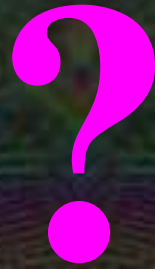
Dr Levente Móró
PhD (psychology)
DRLEVE@IKI.FI

Napjaink pszichedelikus kutatásai és terápiái

előadások (6 x 3+ h)

- [01] febr. 20. [01.1] Bevezetés és áttekintés
[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák
[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa
- [02] márc. 5. [02.1] Pszichedelikumok: droginformáció
[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája
[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat
- [03] márc. 19. [03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat
- [04] ápr. 9. [04] A pszichedelikus élmények integrációja
- [05] ápr. 23. [05] INTERAKTÍV! gyakorlatok és egyéb meglepetések... :D
- [06] máj. 7. [06] Összefoglalás és kitekintés

Gyakorlati dolgok



[01.2] Módosult tudatállapot - asszisztált terápiák

febr. 20.

Módosult tudatállapotok (MTÁ): meghatározások és jelenségek.

Spontán, patológiás és indukált állapotok.

Fiziológiai, farmakológiai és pszichológiai indukciók.

Módosuló tudati alrendszerek.

A MTÁ terápiás alkalmazásai.

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

febr. 20.

Hallucinációk: meghatározások és jelenségek.

Hallucinogének: disszociatív, deliriáns, pszichedelikus.

Egyéb pszichoaktív anyagok.

A szerhasználat céljai.

Droginstrumentalizációs hipotézis.

Pszichonauta szubkultúra.

Biohacking.

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

márc. 5.

**Pszichedelikus és kapcsolódó anyagok történelme, fiziológiája,
pszichológiája és fenomenológiája:**

MDMA

pszilocibin

ketamin

LSD

ibogain

ayahuasca

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

márc. 5.

Pszichoedukáció.

Elméletek és modellek

Szet és szetting.

Intenció és integráció.

Dekondicionáló ágensek.

Transzperszonalitás és spiritualitás.

Enteogének.

Traumafeldolgozás és regresszió.

Stanislaw Grof és a perinatális mátrix.

Metafizikai szempontok.

**[02.3] Pszichedelikumok: kutatások,
kísérletek, gyógyászat
márc. 5.**

A pszichedelikus kutatások hajnala, aranykora, szünete és reneszánsza.

Korai eredmények.

Jelenlegi kutatási irányok.

Pszichometrikus mérőeszközök.

Addikciók és függőségek kezelése.

Hospice-alkalmazás: életvég-szorongás.

**[03.1] Pszichedelikum-asszisztált
pszichoterápiák: elmélet
márc. 19.**

Etikai alapelvek.

Pszichedelikus és pszicholitikus terápiák.

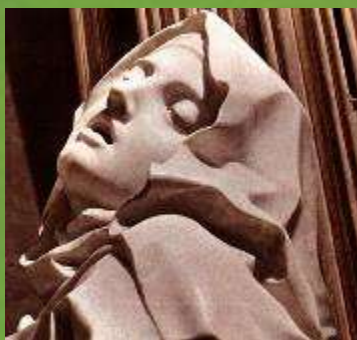
Laikus és underground terápiák.

A terapeutaképzés folyamata.

Terápiás protokollok: MAPS, Johns Hopkins, Kenézy kórház.

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat I márc. 19.

MDMA



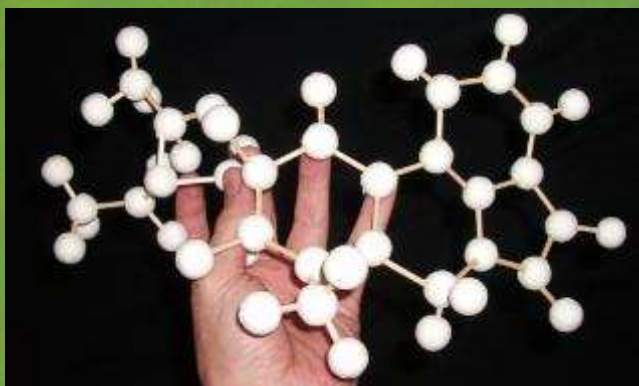
[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat II

márc. 19.

pszilocibin
ketamin



[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat III márc. 19.



LSD
ibogain
ayahuasca



[!] Anyagok x tulajdonságok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Időtartam	4-6 h	4-6 h	pár óra	8-12 h	napok!	4-6 h
Testi diszkomfort	éppen ellenkezőleg ☺	-	(nincs test...)	-	van	van
Addikciós potenciál	igen (eufória)	-	lehet	-	nem akarja ismételni...	-
Gyenge állapotúak, kockázat	lehetséges (szív-/ér-)	-	-	-	lehetséges (hányás)	lehetséges (hányás)
Hatás alatti beszélgetés-terápia	+	-	...	-	...	-

[!] Anyagok x javallatok

	MDMA	pszilocibin	ketamin	LSD	ibogain	ayahuasca
Poszttraumatikus stressz zavar						
Major (súlyos) depresszió						
Alkoholfüggőség						
Dohányfüggőség						
Szerhasználati zavarok						
Életvég-szorongás						

Előadások témái

[01.1] Bevezetés és áttekintés

[01.2] Módosult tudatállapot -asszisztált terápiák

[01.3] A pszichedelikumok tágabb kontextusa

[02.1] Pszichedelikumok: droginformáció

[02.2] A pszichedelikus élmény pszichológiája

[02.3] Pszichedelikumok: kutatások, kísérletek, gyógyászat

[03.1] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: elmélet

[03.2] Pszichedelikum-asszisztált pszichoterápiák: gyakorlat

[04] A pszichedelikus élmények integrációja

([05] INTERAKTÍV)

([06] Összefoglalás és kitekintés)

A tantárgy témái

- módosult tudatállapotok; pszichedelikumok
- transzperszonális pszichológia; traumafeldolgozás és regresszió;
- pszichedelikus kutatások, kísérletek, gyógyászat
- pszichometrikus mérések; addikció és függőség; asszisztált pszichoterápiák; etika
- pszichedelikus és pszicholitikus terápiák; terapeutaképzés; terápiás protokollok
- MDMA, pszilocibin, ketamin, LSD, ibogain, ayahuasca
- **pszichedelikus élményintegráció**

DRUGS ARE BAD

SMOKE ✓ ALCOHOL ✓

~~MOLLY~~

~~ANXIOLYTICS~~

~~KROKODIL~~



[04] A pszichedelikus élmények integrációja

Tartalom

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

Pszichedelikus élményintegráció

- **nem pszichedelikum-asszisztált terápiás szesszió, hanem "utómunka"**
- **ideális esetben az "előmunka" (felkészítés) párjaként**
- **ideális esetben hosszabb klienskapcsolat részeként**
- **ideális esetben az élmény után rövid időn belül**

Klienscsoportok

pl.: ayahuasca-ceremónia élményfeldolgozása

pl.: önismereti célzatú pszichedelikum-használat átbeszélése

pl.: véletlen/váratlan/nehéz élmény értelmezése

pl.: tájékozott felkészítés utazásra + utómunka

A kliensmunka feltételei és közege

- **biztos szetting! ("hold the space")**
- **bizalom (előzetes hírnév/meritek alapján)**
- **biztonsági intézkedések, mindkét irányban**
- **adatrögzítés, adatvédelem, diszkréció**
- **kompetenciahatárok meghatározása**

Jelentés keresése és megértés

- **élethelyzet, életproblémák ismerete**
- **kliens-oldali ideológia/világnézet/világkép/emberkép/metafizika**
- **víziók, szimbólumok, archetípusok**
- **feltett kérdések és kapott válaszok**
- **intuitív folyamatokra fókuszálás**
- **dekondicionálás, hozzáállás/viselkedés megváltoztatása**
- **+ hétköznapi átültetés: önmonitorozás, régi és új rutinok**

A megélt test élménye

- **a test mint memória**
- **preverbális (perinatális, csecsemőkori) élmények**
- **egyszeri, nem-értelmezett, nem-reflektált gyermekkori élmények**
- **testhő, bőrkontaktus, szagélmények, orális élmények, táplálkozás**
- **("zsigeri") érzések, preferenciák, undorok, félelmek stb.**
- **blokkok, gátlások, automatizmusok stb.**
- **passzívan/tudatalatt fenntartott önvédelmi mechanizmusok**
- **traumák, disszociáció, deperszonalizáció-derealizáció**
- **öröm, jóézés, nyitottság, közeledés, bizalom forrása**

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció

- tk. "spirituális bypass": a fontosság túlhangsúlyozása
- más, fontosabb (munkaigényesebb) területek negligálása
- élménycentrizmus, élményhalmozás, élményismételgetés
- mennyiségben (ön)mérés, hierarchiák, "szintek"
- egó-disszolúciós irány helyett egó-infláció
- identitás-építés - főleg szociális "megélhetési" közegben
- megalománia, fokozódó gnózis-érzet, "tudás"átadási kényszer

Nem-patologizáló nyelvhasználat

- "kábitószer", "abúzus", "deviancia", "valótlanság" stb.
- drog-démonizálás, rosszindulatú ágenciával felruházás
- hagyományos gyógyítási keretrendszerek ismerete
- pl. gyógyító-/erőnövények tudásának átvétele
- pl. pszichointegrációs ágensek használata
- pl. önismereti célzatú tudatmódosulási élmény megélése
- szubjektív valóság elfogadása

Áttétel és viszontáttétel

- *transference / counter-transference*
- **áttétel: páciens érzései (mások iránt) a terapeutára vetítve**
- **viszontáttétel: terapeuta érzései (mások iránt v. reakcióként) a páciens felé**
- **harag, bizalmatlanság, "szülősisítés", "gurusítás", erotika, paranoia stb.**
- **delúziók, túlzások, alul-/felülbecsülés hibalehetőségei**

Adatvédelem

- **mindkét irányú!**
- **a kliensre nézve potenciális drog-büntetőjogi következmények!**
- **adatrögzítés: jegyzetek, hangfelvétel (szimmetria ajánlott)**
- **adatjelölés: beazonosíthatóság (hang/infó), kód/jel**
- **adattárolás: jelszóval védett lemez/partíció/fájlkonténer/tömörítés**
- **felhőben tárolás kódolatlanul = nem adatvédelem!**
- **semmi "homályos" (tanúk jelenlétében / rögzítve!)**
- **személyes szerep infóinak önvédelme**
- **szakmai diszkréció: kollegiális esetmegosztás pl. pseudonim**
- **jogszabályban előírt bejelentési (nem feljelentési!) kötelezettségek**

**[04] A pszichedelikus élmények
integrációja
Összefoglalás**

Klienscsoportok.

A kliensmunka feltételei és közege.

Jelentés keresése és megértés.

A megélt test élménye.

Pszichedelikus 'bypass' és egó-infláció.

Nem-patologizáló nyelvhasználat.

Áttétel és viszontáttétel.

Adatvédelem.

KÉRDÉSEK



Köszönöm a figyelmet!



Következő előadás:

[05] INTERAKTÍV!

ápr. 23. kedd 14:45